

# Yoga Tage im Stift St. Georgen am Längsee

vom 4.2. bis 8.2.2009

Genieße im wunderschönen Benediktiner Kloster in Kärnten

5 Tage mit intensiver Yogapraxis

relaxe in der Stift Sauna,

entspanne dich beim spazieren gehen in der Natur,

vertiefe dich im Yoga

und bringe deinen Geist durch Meditation zur Ruhe.

Dauer: Beginn Mi. 16.00 h

Ende So. 12.00 h

Kosten: € 180,- + Übernachtung

Übernachtung im Stift Hotel DZ/FÜ € 42,-

EZ/FÜ € 49,-

Bitte Zimmer selbständig reservieren und dabei angeben ob du

Halb oder Vollpension dazu nimmst.

Zwecks Fahrgemeinschaft bitte bei mir melden, falls du jemanden

mitnehmen kannst, bzw. eine Mitfahrgelegenheit brauchst.

Wegbeschreibung siehe Homepage von Stift St. Georgen.

[www.stift-stgeorgen.at](http://www.stift-stgeorgen.at)

Anmeldung: Erica Zehentner 06542-53794

[yoga.zehentner@aon.at](mailto:yoga.zehentner@aon.at)

[www.yoga-satya.at](http://www.yoga-satya.at)

Anmeldung bitte sobald wie möglich!